

от 23.01.2024 г.

п. Большой Царын

Школы здоровья на базе БУ РК «Октябрьская РБ»

В целях реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, а также проведения групповых методов первичной и вторичной профилактики (школ пациентов) для граждан с высоким риском развития заболеваний или осложнений имеющихся заболеваний и в соответствии с приказом МЗ РФ от 27.04.2021 г. №404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», Приказа Министерства здравоохранения Республики Калмыкия №776пр от 25.06.2021 года «О создании Школы по сохранению репродуктивного здоровья»

П Р И К А З Ы В А Ю:**1. Организовать Школы здоровья на базе БУ РК «Октябрьская РБ»:**

- Школа для пациентов с артериальной гипертонией;
- Школа для пациентов с сахарным диабетом;
- Школа отказа от табачной и алкогольной зависимости;
- Школа для пациентов бронхиальной астмой;
- Школа беременных;
- Школа ЗОЖ;
- Школа матери и ребенка;
- Школа по сохранению репродуктивного здоровья;
- Школа для родителей, дети которых больны хроническими неинфекционными заболеваниями.

2. Утвердить:

- положение о Школах здоровья (приложение №1);
- график работы Школ здоровья (приложение №2);
- учебно – тематический план занятий Школ здоровья (приложение №3);

3. Назначить ответственными за организацию деятельности Школ здоровья:

- Нурмухамбетову Н.В. – врача-терапевта участкового (Школа для пациентов с сахарным диабетом);
- Артаеву А.Х. – врача-терапевта участкового, (Школа для пациентов с артериальной гипертонией);
- Сотаеву Н.В. – врача кабинета медицинской профилактики (Школа отказа от табачной и алкогольной зависимости);
- Хрумчееву Н.М. – врача общей практики (Школа для пациентов бронхиальной астмой);
- Хулхачиеву Л.Ц. – врачей акушеров – гинекологов (Школа беременных);
- Убушееву Ц.А. – врача-педиатра участкового - (Школа матери и ребенка);
- Сотаеву Н.В. – врача кабинета медицинской профилактики - (Школа ЗОЖ);
- Лиджиеву А.В. – врача акушер – гинеколога (Школа по сохранению репродуктивного здоровья);
- Оконову А.А. – врача-педиатра участкового – (Школа для родителей, дети которых больны хроническими неинфекционными заболеваниями).

4. Контроль за исполнение настоящего приказа оставляю за собой.

Главный врач
БУ РК «Октябрьская РБ»



Эльдеев В.Ц.

Положение о Школах здоровья

1. Общие положения.

1.1 Основная цель Школы здоровья - оптимизация, совершенствование доступности и улучшения качества оказания медицинской профилактической помощи населению.

1.2 Школа здоровья создается на базе кабинета медицинской профилактики, отделений общей врачебной практики лечебно-профилактического учреждения.

1.3. Школа организуется приказом главного врача медицинской организации. В приказе утверждается руководитель Школы, порядок и формы направления пациентов на обучение в Школе, график проведения Школы.

1.4. Руководство Школой проводит специалист со средним медицинским или с высшим профессиональным образованием, осуществляющий медицинскую деятельность.

1.5. Работа Школы осуществляется в соответствии с настоящим Положением.

1.6. Занятия в Школе имеют право проводить медицинские работники, в т.ч. врач, фельдшер, акушерка, инструктор по гигиеническому воспитанию, медсестра.

1.7. В Школу для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями направляются пациенты с неосложненным течением артериальной гипертонии, бронхиальной астмой и т.д. и в отсутствие декомпенсации заболевания.

1.8. Рекомендуемая численность пациентов в группе 4-6 чел.

1.9. Пациенты направляются на занятия в Школе лечащим врачом или специалистами любого профиля.

1.10. организационные модели Школы здоровья могут включать две схемы:

а) обучение пациентов на всех занятиях курса проводит один специалист;

б) обучение пациентов проводится различными специалистами в зависимости о их наличия и квалификации. В соответствии с тематикой Школы здоровья и конкретного занятия могут принимать участие врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-невролог, врач-эндокринолог, врач акушер-гинеколог, врач-психиатр или психолог и другие специалисты.

1.11. Анализ деятельности и контроль качества обучения пациентов в Школе осуществляется руководителем Школы.

1.12. Отчет о работе Школы ежегодно предоставляется в период сдачи годового отчета в форме №30 «Сведения о медицинской организации» в таблице Деятельность отделения (кабинета) медицинской профилактики (4809).

2. Задачи Школы здоровья. Основными задачами Школы для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями являются:

2.1. Повышение информированности пациентов о ХНИЗ и его факторов риска;

2.2. Повышение ответственности пациентов за сохранение своего здоровья;

2.3. Формирование рационального и активного отношения пациента к заболеванию, мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению и выполнению рекомендаций врача;

2.4. Формирование у пациентов умений и навыков по самоконтролю за состоянием здоровья, оказанию первой доврачебной помощи в случаях обострений и кризов;

2.5. Формирование у пациентов навыков и умений по снижению неблагоприятного влияния на их здоровье поведенческих факторов риска (питание, двигательная активность, управление стрессом, отказ от вредных привычек);

2.6. Предупреждение рецидивов и прогрессирования заболеваний;

2.7. Обучение оказанию самопомощи в экстренных случаях и убеждению в необходимости точного соблюдения всех назначений и рекомендаций врача;

2.8. Формирование у пациентов практических навыков по анализу причин факторов, влияющих на здоровье и обучение пациентов составлению плана индивидуального оздоровления.

3. Основная деятельность Школы здоровья.

3.1. Обучение пациентов по типовым программам, включающая в себя вопросы вторичной профилактики, физической, психологической и социальной реабилитации, предупреждения прогрессирования заболеваний и осложнений.

3.2. Контроль уровня полученных знаний, умений и навыков обученных в Школе.

3.3. Оценка организации и качества обучения в Школе.

4. Информирование Школы здоровья.

4.1. Обязательный информированный минимум должен содержать:

а) ознакомление больного с сущностью имеющегося заболевания (коротко, в рамках доступности понимания больного);

б) обоснование и расшифровку личностного фактора, необходимости участия самого больного в борьбе с болезнью;

в) разъяснение важности и необходимости пунктуального выполнения всех назначений, рекомендаций, касающиеся принципов экстренной взаимопомощи;

г) гигиенические советы, рекомендации, касающиеся:

- режим труда и отдыха;

- физическая активность;

- правильное питание и основ диетотерапии;

- необходимости отказа от вредных привычек и методы борьбы с ними;

- устранение перегрузок и стрессовых ситуаций.

5. Построения занятий.

5.1. Каждое занятие должно начинаться с приветствия и повторения предыдущего материала (7-10 мин.). Новый материал должен излагаться доступным языком, сопровождаться демонстрацией плакатов, слайдов, раздачей памяток.

5.2. Важно постоянно поддерживать контакт с аудиторией. Для этого обучения необходимо вести в форме бесед с активным участием пациентов. На задаваемые вопросы отвечать однозначно, сразу показывая или записывая конкретные советы или приемы. Для этого целесообразно иметь наготове методическую литературу и наглядные пособия.

6. Обязанности руководителя Школы здоровья.

6.1. Обеспечение регулярной деятельности Школы.

6.2. Контроль уровня знаний, приобретенных пациентами в Школе.

6.3. Оценка организации и качества обучения в Школе.

6.4. Координация деятельности со специалистами других подразделений.

6.5. Ежеквартальное и ежегодное представление отчета о работе Школы в отдел медицинской профилактики ЛПУ.

6.6. Контроль качества занятий проводится по результатам анкетирования до начала и после каждого занятия.

Положение
о «Школе по сохранению репродуктивного здоровья» на базе женской
консультации БУ РК «Октябрьская РБ»

1. Общие положения

- 1.1. Школа по сохранению репродуктивного здоровья создаётся на базе женской консультации БУ РК «Октябрьская РБ».
- 1.2. В работе Школы используется непрерывный 3 часовой цикл обучения.
- 1.3. Работу Школы возглавляет врач акушер – гинеколог.
- 1.4. Школа в своей деятельности руководствуется нормативными актами МЗ РК, медицинскими учебными пособиями, клиническими рекомендациями.
- 1.5. В Школу направляются девочки – подростки, женщины репродуктивного возраста с бесплодием, не вынашиванием, с хроническими заболеваниями женских половых органов, с патологией молочных желёз, беременные группы высокого риска.
- 1.6. Обучение проводится по учебной программе.

2. Цели

Основной целью Школы является сохранение и улучшение репродуктивного здоровья, профилактика заболеваний девочек-подростков, женщин Октябрьского района.

3. Задачи

- 3.1. Обучение правилам личной гигиены девочек – подростков Октябрьского района.
- 3.2. Обучение методам безопасного и эффективного предохранения от нежелательной беременности женщин детородного возраста Октябрьского района.
- 3.3. Обучение методам профилактики заболеваний передаваемых половым путем, хронических заболеваний органов малого таза, патологии шейки матки до наступления беременности, профилактики аборт по образовательным программам врачей общего профиля и среднего медицинского персонала БУ РК «Октябрьская РБ».
- 3.6. Оказание квалифицированной консультативной помощи по вопросам планированию беременности партнерам.
- 3.7. Повышение ответственности будущих родителей за здоровый образ жизни.
- 3.8. Разработка и распространение рекомендации в области охраны репродуктивного здоровья.

4. Помещение

Отдельный кабинет для проведения консультативных приёмов, работы с оргтехникой, хранения методической литературы, наглядных пособий и т.д.

5. Оборудование

1. Папка с обучающей программой.
2. Папка с информационным материалом.
3. Наглядные материалы: плакаты, санбюллетени, памятки.
- 3.4. Мультимедийный аппарат.
- 3.5. Мебель: стол-1, стулья-12, настенная доска-1, мелки разноцветные.
- 3.6. Компьютер, принтер, видеоматериал.

График работы школ здоровья

Название школы здоровья	Дни недели и время проведения	Ответственные	Место проведения
Школа для пациентов с сахарным диабетом	среда с 14.00-15.00	Нурмухамбетова Н.В.	каб. № 30
Школа беременных	вторник с 14.00-15.00	Хулхачиева Л.Ц.	каб. №
Школа для пациентов с бронхиальной астмой	среда с 14.00-15.00	Хрумчеева Н.М.	каб. № 28
Школа для пациентов с артериальной гипертонией	среда с 14.00-15.00	Артаева А.Х.	Каб. № 39
Школа ЗОЖ	понедельник с 14.00-15.00 среда с 14.00-15.00 пятница с 14.00-15.00	Сотаева Н.В.	каб. № 16
Школа отказа от курения	вторник с 14.00-15.00	Сотаева Н.В.	каб. № 16
Школа матери и ребенка	четверг с 14.00-15.00	Убушеева Ц.А.	каб. врача-педиатра
Школа по сохранению репродуктивного здоровья	вторник с 14.00-15.00	Лиджиева А.В.	каб. №
Школа для родителей, дети которых больны хроническими неинфекционными заболеваниями	вторник с 14.00-15.00	Оконова А.А.	каб. №

**Учебно-тематический план
занятий в школах здоровья на 2023 год**

№ п/п	Школа здоровья	Темы занятий в школе здоровья
1.	Школа для пациентов с артериальной гипертонией	<ol style="list-style-type: none"> 1. Какая бывает гипертония. 2. Что надо знать о питании при АГ. 3. Двигательная активность и ЛФК при гипертонии. 4. Лечение АГ.
2.	Школа для пациентов с сахарным диабетом	<ol style="list-style-type: none"> 1. Что такое диабет? 2. Осложнения сахарного диабета. 3. Избыточный вес и диабет. 4. Диабет как образ жизни.
3.	Школа отказа от табачной и алкогольной зависимости	<ol style="list-style-type: none"> 1. Что мы знаем о курении? 2. Никотиновая зависимость. 3. Влияние курения на организм. 4. Отказ от курения. Рекомендации.
4.	Школа беременных	<ol style="list-style-type: none"> 1. Анатомо-физиологические изменения в организме матери во время беременности. 2. Гигиенические правила в период беременности. 3. Подготовка к «родам без страха». 4. Ребенок родился. Уход за новорожденным в семье.
5.	Школа для пациентов с бронхиальной астмой	<ol style="list-style-type: none"> 1. Что такое бронхиальная астма? 2. Почему возникает приступ удушья? Аллергия и астма. 3. Дыхательная гимнастика и физкультура для больных бронхиальной астмой. 4. Приступ бронхиальной астмы. Как помочь?
6.	Школа ЗОЖ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Образ жизни и здоровье. 2. Частные вопросы медицинской профилактики. 3. Психическое здоровье и как его сохранить. 4. Мой дом – моя крепость.
7.	Школа матери и ребенка	<ol style="list-style-type: none"> 1. Показатели нервно-психического развития ребенка 1,2,3-го года жизни. 2. Массаж и гимнастика для малыша. 3. Календарь прививок. 4. Профилактика ОРВИ. Закаливание.
8.	Школа по сохранению репродуктивного здоровья	<ol style="list-style-type: none"> 1. Охрана репродуктивного здоровья в период становления репродуктивной системы (менструальной функции) 2. Гигиена девочек, девочек-подростков. 3. профилактика аборт (незапланированной беременности) 4. Реабилитация репродуктивной системы.
9.	Школа для родителей, дети которых больны хроническими неинфекционными заболеваниями	<ol style="list-style-type: none"> 1. Что такое бронхиальная астма? 2. Дыхательная гимнастика и физкультура для больных бронхиальной астмой. 3. Какая бывает гипертония. 4. Что надо знать о питании при АГ.